

DICHIARAZIONE RELATIVA ALL'USO RESPONSABILE DEI FARMACI OPIACEI

Considerazioni generali per la gestione del dolore con qualsiasi farmaco che contenga un meccanismo d'azione oppioide. È necessario tenere in considerazione i seguenti aspetti generali:

- Per la diagnosi e il trattamento del dolore è fondamentale un approccio personalizzato e incentrato sul paziente al fine di stabilire un'alleanza terapeutica tra paziente e medico.¹
- Prima di ricorrere a tali farmaci si devono considerare quelle caratteristiche dei singoli pazienti che potrebbero influenzare la dose di oppiacei da somministrare.¹
- Nei pazienti con dolore acuto, ad es. dolore post-operatorio, l'uso dei farmaci deve protrarsi per il più breve periodo di tempo possibile.⁸
- Occorre selezionare accuratamente tutti i pazienti, valutare i fattori di rischio di abuso e implementare periodicamente un monitoraggio e un *follow-up*, al fine di garantire che i farmaci oppiacei vengano utilizzati in modo appropriato e in linea con gli obiettivi del trattamento concordati con il paziente (intensità del dolore e funzionalità).^{2,3}
- I pazienti devono essere informati in merito ai potenziali effetti collaterali degli oppiacei e alla possibilità di sviluppare tolleranza, dipendenza fisica e psicologica.^{2,3}
- Nel trattamento del dolore sia acuto che cronico è importante ottimizzare l'approccio multimodale senza oppiacei, prima di ricorrere a essi in monoterapia o in associazione.¹
- I farmaci oppiacei possono causare dipendenza anche se assunti secondo le modalità indicate. È difficile determinare l'esatta prevalenza dell'abuso nei pazienti trattati in modo appropriato con oppiacei per il dolore cronico.⁴
- Per l'utilizzo a lungo termine di farmaci oppiacei occorre eseguire periodicamente una valutazione del controllo del dolore, l'impatto sullo stile di vita, il benessere fisico e psicologico, gli effetti collaterali e la necessità di un trattamento continuo.⁵
- Eventuali trattamenti a lungo termine a base di oppiacei devono essere monitorati e rivalutati periodicamente, prendendo in considerazione anche la riduzione della dose o l'interruzione del trattamento.³
- Gli eventuali segnali di un uso non corretto di farmaci oppiacei devono essere monitorati e gestiti.³
- I pazienti e la popolazione in generale possono beneficiare di chiari materiali educazionali e di iniziative di sensibilizzazione volti a supportare l'uso responsabile degli oppiacei.⁶

1. DHHS Pain Management Best Practices Inter-Agency Taskforce Report May 2019. **2.** O'Brien T et al. Eur J Pain 2017;21:3-192. **3.** Faculty of Pain Medicine, Opioids Aware <https://www.rcoa.ac.uk/faculty-of-pain-medicine/opioids-aware> Ultimo accesso: settembre 2019. **4.** Kosten TR et al, Scie Pract. Perspect 2002;1:13-20. **5.** Rosenblum A et al Exp. Clin. Psychopharmacol. 2008;16(5):405-416. **6.** OECD Health Policy. Addressing Problematic opioid use in OECD Countries (maggio 2019) <http://www.oecd.org/health/addressing-problematic-opioid-use-in-oecd-countries-a18286f0-en.htm>